

Агрессивный подросток

Как часто мы слышим это словосочетание. К нему можно относиться по-разному, но, к сожалению, такая проблема имеет место быть. Нередко, защищая себя или самоутверждаясь, подросток проявляет агрессию. Конечно, прежде всего, необходимо выяснить причину агрессивности. Их может быть достаточно много. Часто она возникает из-за чрезмерных требований взрослых. Это происходит, когда в семье культ запретов. Еще агрессия может быть следствием невыполненных желаний ребенка. Поэтому необходимо требования ребенка мягко, но решительно ограничивать в разумных пределах. А чтобы избежать конфликта можно попробовать перевести его активность в мирное русло. И естественно, агрессия может быть следствием обиды или ущемленным самолюбием. И необходимо заметить, что чаще всего у агрессивных взрослых



Как вести себя с агрессивным подростком?

- Ни в коем случае не позволять себе разговаривать с подростком на повышенных тонах.
 - Если вы видите, что ребенку трудно себя сдерживать, то дайте ему возможность выплеснуть свою агрессию без причинения вреда окружающим.
 - Показывайте ребенку пример эффективного поведения, старайтесь не допускать при нем вспышек гнева и не стройте планы мести.
 - Сделайте все, чтобы ваш ребенок в каждый момент времени чувствовал, что вы его любите, цените и принимаете, не стесняйтесь лишний раз его приласкать и пожалеть.
- Успехов Вам!

Телефоны доверия

Телефоны доверия для родителей

1. Министерство образования Республики Башкортостан: 218-03-15
2. Управление образования Администрации городского округа город Уфа Республики Башкортостан: 255-00-95
3. Единый телефон доверия для детей, подростков и их родителей: 8-800-2000-122 (звонок бесплатный и анонимный для всех жителей России)
4. Республиканский центр социально-психологической помощи семье, детям и молодежи, телефон доверия: 273-09-00
5. «Индиго», городской центр психолого-медико-социального сопровождения: 223-22-11
6. Телефон доверия экстренной медико-психологической помощи: 295-02-36
7. Наркологическая помощь (г.Уфа): 247-53-21, 247-92-95 (круглосуточно)
8. Телефон доверия МВД по РБ - 128 (код г. Уфы 3472)
9. Управление Федеральной службы РФ по контролю за оборотом наркотиков (наркоконтроль), телефон доверия: 250-20-30
10. Подразделение по делам несовершеннолетних (ПДН) МВД по РБ, телефон доверия: 223-98-22

АНТИНАРКОТИЧЕСКИЙ ПРОЕКТ
«МОЯ АЛЬТЕРНАТИВА»



Памятки и рекомендации в помощь родителям.

Агрессивный подросток.

